

Haltung, Praxis und Nutzen von „Achtsamkeit“ in (Sozial) Pädagogik, Therapie, Schule, Familienbildung und Beratung

Datum: 16. – 17.09.2019 | **Ort:** Hanau | **Kursnummer:** FW19_07H | **Kosten:** 240,00 EUR
| **Kursleitung:** Marika Eidmann + Hans-Werner Eggemann-Dann

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der Corona-Pandemie zu Änderungen im Seminarablauf kommen kann. Im Rahmen der jeweils gültigen Corona-Verordnungen werden wir zum Schutz der Gesundheit aller Beteiligten gegebenenfalls Seminare mit kleineren Gruppen, kürzeren Präsenzzeiten oder als Blended-Learning-Format anbieten. Über Änderungen werden Sie jeweils so früh wie möglich informiert. Falls Sie vor Ihrer Anmeldung genauere Informationen wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu.

"Achtsamkeit ist die Kunst, einfach da zu sein".

Wer lange psychosoziale Arbeit in herausfordernden Feldern von Jugendhilfe und Schule, Psychiatrie und Kindertagesstätten, Berufsförderung und Flüchtlingsarbeit, psychotherapeutischer Praxis und Drogenarbeit geleistet hat, kennt die Bedeutung einer eigenen, tragfähigen Haltung zu und mit den inneren und äußeren Welten der Klienten.

Achtsamkeit ist eine Haltung offener Gegenwärtigkeit, Absichtslosigkeit, Akzeptanz und Präsenz, auch der Leichtigkeit, die wir und unsere Klienten erlernen und üben können.

Sie führt uns in die Gegenwart und zu lebendigen, differenzierten und offenen Begegnungen mit der Umwelt, anderen Menschen und uns selbst. Letztlich verhilft sie uns zu mehr Gelassenheit, Ruhe und Vertrauen. Eine achtsame Haltung im Alltag entschleunigt, fördert Selbstfürsorge wie Lebenskunst und erweitert das Wissen um die Vielfalt des Lebens. Eine Arbeit mit der Haltung der Achtsamkeit bekommt zunehmend Bedeutung in therapeutischen und psychosozialen Arbeitsfeldern und kann Systemische Ansätze gründen, ergänzen und erweitern. Achtsamkeit kann auf verschiedene Weise relevant werden:

- als Bereicherung der eigenen Arbeitshaltung und zur Selbstfürsorge,
- spontan in beratenden/ therapeutischen/ pädagogischen Situationen (explizit und

implizit),

- in Form systematischer und expliziter Vermittlung in Einzel- und Gruppenarbeit.

Im Seminar stellen wir unser Konzept von Achtsamkeit (siehe auch www.ag-achtsamkeit.org.) durch Theorieinputs und viele, einfach zu erlernende Übungen vor.

Wir werden die Möglichkeiten der Implementierung und Umsetzung in ihren beruflichen Alltag möglichst konkret zusammen besprechen.

Arbeitsformen:

Theorieinputs, Vermittlung und Selbsterfahrung von Achtsamkeitsübungen, Austausch über Erfahrungen und Diskussion. Einen Teil der Übungen werden wir im Garten/Park machen.

Seminarzeiten:

jeweils 9.30 - 17.00 Uhr

Ort:

Hanau, Olof-Palme-Haus - die Wegbeschreibung können Sie [hier](#) herunterladen.....

Max. TN-Zahl i. d. R.:

16 - 22

**Von der Hessischen Landespsychotherapeutenkammer (LPPKJP) mit
16 Fortbildungspunkten akkreditiert!**

Marika Eidmann



Master of Arts Personalentwicklung, Dipl.-Sozialarbeiterin, Systemisch-Psychodynamische

Therapeutin (DGSF, ECP), Lehrende für systemische Therapie und Beratung (DGSF), Traumatherapeutin (GPTG), Supervisorin und Coach (DGSv, DGSF), Gruppenanalytikerin (D3G)

Therapieausbildung in: Systemischer Paar- und Familientherapie (Weinheim), Tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie (G. Downing), Gruppenanalyse (IGA Heidelberg), Sexualtherapie (Uni Ffm.), Traumatherapie (L.Redemann, L.Besser). Supervisionsausbildung (EZI Berlin). Im Erstberuf exam. Krankenschwester. Langjährige angestellte Tätigkeit im voll- und teilstationären Bereich einer psychiatrischen Klinik, in der Jugendhilfe und als Mitarbeiterin in einer Paar- und Sexualberatungsstelle.

Seit 1990 in eigener Praxis tätig im Bereich Beratung/Therapie für Einzelne, Paare und Gruppen, Supervision, Coaching, Gesundheitscoaching, Teambesprechung/Teamentwicklung, Fort- und Weiterbildung an Hochschulen und Ausbildungsinstituten. Integration von Achtsamkeitskonzepten in Therapie, Beratung, Supervision und Coaching.

Weitere Informationen und Kontakt: Darmstadt | Tel.: 0 61 51 / 7 69 47 | eMail: [marika.eidmann\(at\)t-online.de](mailto:marika.eidmann(at)t-online.de) | www.marika-eidmann.de

Hans-Werner Eggemann-Dann



Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater, Familientherapeut, Supervisor

Lehre als Groß- und Einzelhandelskaufmann, Studium der Theologie und Psychologie. Studienberater der Universität Marburg. Zusatzausbildungen in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie (GwG), Familientherapie (Weinheim) und Video-Home-Training. Langjährige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendhilfe, Familientherapie, Achtsamkeit, Supervision, Beratung und Coaching. Von 1991-2014 Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Ludwigshafen, dann Leitung des dortigen Bereichs Jugendförderung/Erziehungsberatung. Seit 2014 tätig in freier Praxis. [Diverse Veröffentlichungen über systemisches und achtsames Arbeiten in unterschiedlichen](#)

Kontexten. Hier gelangen Sie zur Übersicht...
