

# Akzeptanz und Commitment-Therapie (A C T) in Verbindung mit Systemischen Therapie- und Beratungsansätzen

**Datum:** 16. - 18.11.2022 | **Ort:** Mainz | **Kursnummer:** FW22\_M03 | **Kosten:** 360,00 EUR  
| **Kursleitung:** Hans-Werner Eggemann-Dann und Marika Eidmann

Hinter dem Begriff der „Akzeptanz- und CommitmentTherapie“ (kurz ACT) verbirgt sich eine der interessantesten Psychotherapie- und Beratungskonzeptentwicklungen der letzten Jahre.

ACT verbindet systemisches Handeln und Denken mit einer achtsamkeits- und wertebasierten Haltung, lehrt und übt eine Haltung offener Gegenwärtigkeit, Werteklarheit und Akzeptanz.

Mit vielen praktischen Übungen und orientiert an der eigenen Erfahrung erleben die Teilnehmer\*Innen im Seminar diese störungsübergreifende therapeutisch-beraterische Strategie praxisnah und lebendig.

Anstatt "Symptome" zu beseitigen und "Störungen" zu korrigieren, zielt die ACT auf größere seelische Flexibilität in kritischen Lebens- und Übergangssituationen. Durch das Lernen von achtsamer Akzeptanz entwickelt sich eine verbesserte Selbstwahrnehmung. Eine bessere Affektregulation und Bewusstsein eigener Wertvorstellungen werden gefördert.

Wir legen den Fokus sowohl auf das konkrete Verhalten, auf den Beziehungskontext, als auch auf das, was den Klienten im Leben wirklich wichtig ist.

**Arbeitsformen:** Theorieinputs, kennenlernen des Konzeptes durch Selbsterfahrung, Achtsamkeitsübungen, Austausch über Erfahrungen und Praxistransfer.

## **Seminarzeiten:**

10.00 - 17.00 Uhr / 9.00 - 17.30 Uhr / 9.00 - 16.30 Uhr

## **Ort:**

Mainz, Seminarzentrum praxis institut - die Wegbeschreibung können Sie [hier](#) herunterladen.....

## **Max. TN-Zahl i. d. R.:**

16 - 22

## Marika Eidmann



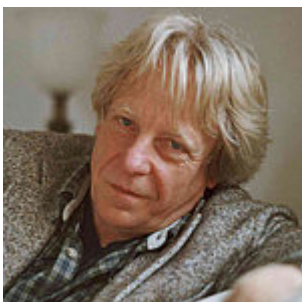
Master of Arts Personalentwicklung, Dipl.-Sozialarbeiterin, Systemisch-Psychodynamische Therapeutin (DGSF, ECP), Lehrende für systemische Therapie und Beratung (DGSF), Traumatherapeutin (GPTG), Supervisorin und Coach (DGSv, DGSF), Gruppenanalytikerin (D3G)

Therapieausbildung in: Systemischer Paar- und Familientherapie (Weinheim), Tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie (G. Downing), Gruppenanalyse (IGA Heidelberg), Sexualtherapie (Uni Ffm.), Traumatherapie (L.Redemann, L.Besser). Supervisionsausbildung (EZI Berlin). Im Erstberuf exam. Krankenschwester. Langjährige angestellte Tätigkeit im voll- und teilstationären Bereich einer psychiatrischen Klinik, in der Jugendhilfe und als Mitarbeiterin in einer Paar- und Sexualberatungsstelle.

Seit 1990 in eigener Praxis tätig im Bereich Beratung/Therapie für Einzelne, Paare und Gruppen, Supervision, Coaching, Gesundheitscoaching, Teamberatung/Teamentwicklung, Fort- und Weiterbildung an Hochschulen und Ausbildungsinstituten. Integration von Achtsamkeitskonzepten in Therapie, Beratung, Supervision und Coaching.

**Weitere Informationen und Kontakt:** Darmstadt | Tel.: 0 61 51 / 7 69 47 | eMail: [marika.eidmann\(at\)t-online.de](mailto:marika.eidmann(at)t-online.de) | [www.marika-eidmann.de](http://www.marika-eidmann.de)

## Hans-Werner Eggemann-Dann



Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater, Familientherapeut, Supervisor

Lehre als Groß- und Einzelhandelskaufmann, Studium der Theologie und Psychologie. Studienberater der Universität Marburg. Zusatzausbildungen in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie (GwG), Familientherapie (Weinheim) und Video-Home-Training. Langjährige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendhilfe, Familientherapie, Achtsamkeit, Supervision, Beratung und Coaching. Von 1991-2014 Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Ludwigshafen, dann Leitung des dortigen Bereichs Jugendförderung/Erziehungsberatung. Seit 2014 tätig in freier Praxis. [Diverse Veröffentlichungen über systemisches und achtsames Arbeiten in unterschiedlichen Kontexten. Hier gelangen Sie zur Übersicht...](#)

Zur Veranstaltung anmelden

---