

# Erlebnisorientierte Methoden in der Paar- und Familienberatung

**Datum:** 27. - 28.04.2022 | **Ort:** Erfurt | **Kursnummer:** FW22\_E03 | **Kosten:** 220,00 EUR |  
**Kursleitung:** Oliver Wolf

*Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der Corona-Pandemie zu Änderungen im Seminarablauf kommen kann. Im Rahmen der jeweils gültigen Corona-Verordnungen werden wir zum Schutz der Gesundheit aller Beteiligten gegebenenfalls Seminare mit kleineren Gruppen, kürzeren Präsenzzeiten oder als Blended-Learning-Format anbieten. Über Änderungen werden Sie jeweils so früh wie möglich informiert. Falls Sie vor Ihrer Anmeldung genauere Informationen wünschen, kommen Sie gerne auf uns zu.*

*„Eine Beziehung ist dann bereichernd, wenn sie uns dazu herausfordert, uns als Mensch und Mitmensch weiterzuentwickeln.“ Jesper Juul*

Paare und Familien schreiben ihre ganz eigenen Geschichten. Gemeinsame Erlebnisse und Begegnungen stellen dabei einzelne Absätze und Kapitel dar. Doch was können wir als Berater\*in oder Therapeut\*in tun, wenn Paare nicht mehr weiter wissen? Es gibt Lebenssituationen von Familien und Paaren, da ist das eigene Narrativ wenig hilfreich und wirkt wie festgefahren. Eine gemeinsame für alle beteiligten Personen funktionale Beziehungsweiterentwicklung scheint gestört zu sein.

Dieser Workshop zeigt **erlebnisorientierte** Methoden auf, die ihre Klient\*innen darin unterstützen, diese Geschichten zu reflektieren und neu zu schreiben. **Erlebnisorientiert** ist eine Methode dann, wenn das eigene innere Erleben und die Interaktion mit Hilfe von Bildern, Metaphern, Symbolen und Bewegung wahrnehmbar und gestaltbar gemacht wird. In Beratungs- und Therapieprozessen werden so bei Klient\*innen Denken, Fühlen und Handeln unmittelbar miteinander verknüpft. Nach neurophysiologischen Erkenntnissen ist das für Veränderungsprozesse eine optimale Voraussetzung. Ein weiterer Fokus wird zudem der Einbezug von Biographiearbeit im Paar- und Familienkontext sein.

Für einen lebendigen Austausch sorgt die intensive Auseinandersetzung mit konkreten Beratungssituationen und Fällen aus der eigenen Arbeit der Teilnehmenden. Dies ermöglicht, das Kennenlernen, Verstehen und praxisbezogene Anwenden von **erlebnisorientierten** Methoden anhand von Praxisbeispielen und Themen aus dem für die Teilnehmenden relevanten Beratungs- und Therapiekontext. In diesem Gruppenprozess wird somit auch die Kompetenz vermittelt, dass der Fall bzw. das Anliegen die Methode bestimmt, und nicht andersherum. Der eigene systemische Handwerkskoffer wird so praxisorientiert und somit gut umsetzbar weiterentwickelt.

Den Teilnehmenden wird im Vorfeld ein Fragebogen zur Fallaufbereitung für den Workshop zugeschickt. Die Falleinbringung ist selbstverständlich freiwillig.

### **Zielgruppe:**

Der Workshop wendet sich an Personen, die in beraterischen und therapeutischen Settings mit Paaren und/oder Familien zusammenarbeiten, wie Therapeuten\*innen, Berater\*innen und Coach\*innen. Auch andere Personen, die in anderen „settings“ mit Menschen arbeiten sind herzlich willkommen, sowohl selbständige Berater\*innen, ebenso wie Fachkräfte, die in der Lebensberatungen tätig sind. Eine Vielfalt der Teilnehmer\*innenstruktur ist im Sinne des interdisziplinären Lernens erwünscht.

**Seminarzeiten:** 10.00 - 17.30 Uhr / 9.00 - 16.30 Uhr

**Ort:** Erfurt, Bildungsstätte St. Martin - die Wegbeschreibung können Sie [hier](#) herunterladen.....

**Max. TN-Zahl i. d. R.:** 16 - 22

---

## Oliver Wolf



M.Sc. Psychologie und Psychotherapie der Familie, Dipl.-Sozialpädagoge, Sexualpädagoge, Systemischer Berater, Coach, Therapeut (DGSF) mit den Schwerpunkten Einzel-, Paar und Sexualtherapie, Systemischer Supervisor (DGSF), Lehrender für Systemische Beratung, Coaching und Supervision (DGSF), Lehrtherapeut für Systemische Therapie (DGSF)

Betriebswirtschaftliche Berufsausbildung, Studium zum Dipl.-Sozialpädagogen mit den Schwerpunkten Familienplanung und Sexualpädagogik (FH Merseburg), sowie M.Sc.-Psychologie (PHB). Weiterbildung zum Systemischen Berater (praxis institut), Systemischen Therapeuten / Familientherapeuten (SInA-ISB) und Systemischen Supervisor (praxis institut). Mehrjährige Erfahrung als Geschäftsführer sowie in der Beratung von Einzelnen und Paaren mit den Schwerpunkten Lebensberatung, Partnerschaftsberatung, Sexualberatung, zur Familienplanung und im Schwangerschaftskonflikt. Freiberuflich tätig

in eigener Praxis im Bereich Beratung/Therapie, Supervision, Organisationsberatung sowie in der Fort- und Weiterbildung.

**Weitere Informationen und Kontakt:** Leipzig | Tel.: 03 41 / 975 150 1 | eMail:  
[praxis\(at\)calaidoskop.de](mailto:praxis(at)calaidoskop.de) | [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)

Zur Veranstaltung anmelden

---