

# Systemische Sexualberatung mit Einzelnen, Paaren, Gruppen und Teams in psychosozialen Institutionen

Aufbauweiterbildung für Fachkräfte mit Grundkenntnissen im Bereich der Systemischen Beratung und Therapie

## Grundlagen und Ziele der Fortbildung

Den Wunsch nach einer selbstverständlichen, lustvollen und erfüllten Sexualität haben alle Menschen. Dennoch sind auch Fachkräfte bei diesem Thema oft unsicher und stoßen an ihre Grenzen. Aber wieso ist das eigentlich eine Herausforderung? Schließlich gehört Sexualität nicht weniger zu unserem Leben als andere Themen des Alltags. Inzwischen stellen sich Einzelne und Paare immer häufiger der Begegnung mit ihren sexuellen Themen. Auch in der Arbeit verschiedener sozialer Bereiche spielt es eine große Rolle, gelungen mit dem Thema umgehen zu können. Sexualität ist ein sensibler und zugleich besonderer Bereich, der es erfordert, sich mit den eigenen Grenzen auseinanderzusetzen.

In dieser Fortbildung werden wir uns mit Basiswissen und verschiedenen Aspekten von Sexualität im Arbeitskontext beschäftigen. Dabei schauen wir aus systemischer Sicht auf unsere eigene Haltung und unsere Sprache. Besonders wichtig sind uns eine offene Auseinandersetzung mit dem Thema sowie eine prozesshafte und praxisbezogene Gestaltung. Gemeinsam verfolgen wir das Ziel mit Hilfe von Fach- und Reflexionskompetenz konkrete Handlungsmöglichkeiten zu erlangen.

Seien Sie herzlich eingeladen sich und andere durch einen ansprechenden Umgang mit diesem spannenden Thema zu bereichern.

## Curriculum

### Block 1:

#### **Grundlagen und Einzelberatung**

- Psychosexuelle Entwicklung
- Funktionen von Sexualität und Unterschiede zu kindlicher Sexualität
- Sexuelle Erregungsmodi
- Biologie
- Sexualanamnese
- Einzelberatung von sexuellen Funktions- und Luststörungen
- Themenzentrierte Selbsterfahrung

## Block 2:

### **Sexualität auf Paarebene**

- Systemische Haltung und Beziehung
- Paardynamik und Paarberatung
- Sexual- und paarberaterische Grundlagen und Handlungskonzepte
- Fallkonzeption und Hypothesenbildung
- Sexualberaterische Interventionen

## Block 3:

### **Sexualität im psychosozialen Kontext**

- Sexualität und Sprache
- Methoden der sexuellen Bildung von Kindern und Jugendlichen
- Sexuelle Selbstbestimmung
- Verhütungsmethoden
- Krisen- und Konfliktmanagement
- Fallbearbeitung
- Schutzkonzepte in Institutionen

## Organisatorisches

Das Fortbildungsprogramm umfasst 3 Blockseminare mit je 2 Seminartagen / insgesamt 6 Tage. Mit der Anmeldung ist die Teilnahme an allen 3 Seminaren verbindlich. Wem ein erster Einblick in die Thematik genügt, der kann Block 1 separat besuchen. Eine einzelne Buchung von Block 2 oder 3 ist nicht möglich.

**Von der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer (OPK) mit  
16 Fortbildungspunkten akkreditiert!**

## Inklusive: unsere digitale Lernumgebung

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"**, welches wir für die Kommunikation im Kurs nutzen, und in dem sich weitere Videos, Artikel, Materialien und Unterlagen zu den Kursen finden.

Darüberhinaus stellen wir allen unseren Teilnehmer\*innen ein vielfältiges Angebot an **online-Lernmaterialien** online zur Verfügung, wie ein wechselndes Programm an Lehrvideos bekannter Systemiker\*innen, Mitschnitten von Vorträgen, Online-Kursen und Fachtagen, und Web-based-Trainings aus der Plattform **iversity** der Springer/Nature Verlagsgruppe, mit der wir eine enge Kooperation pflegen.

Schließlich haben unsere Teilnehmer\*innen während der Weiterbildung **kostenfreien Zugang zu unserer Videokonferenz alfaview** und dem **virtuellen Teamraum vitero**, der vielfältige interaktive Arbeitsformen bietet. Hier können sich Kleingruppen zu jeder beliebigen Zeit treffen, sich austauschen und online üben.

All diese Online-Plattformen sind in Europa beheimatet und entsprechen damit voll den Anforderungen der DSGVO. Hier legen wir Wert auf konsequenten Schutz der Daten unserer Teilnehmer\*innen und ihrer Kund\*innen, und wir setzen auf regionale und mittelständische Kooperationspartner, statt die Marktmacht einiger weniger Weltkonzerne durch unsere Beteiligung und unsere Finanzen zu unterstützen.

## Kosten

Die Fortbildung kostet € 780,- bei Buchung von allen drei Blöcken, bei Buchung von Block 1: € 300,-

### Im Preis inkludiert: unsere digitale Lernumgebung

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung

- unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"** mit zahlreichen **online-Lernmaterialien**
- unseren Web-based-Trainings aus der **Plattform "iversity"** der Springer/Nature Verlagsgruppe,
- **unserer Videokonferenz alfaview** und dem **virtuellen Teamraum vitero**.

Was sich dahinter verbirgt, finden Sie unter der Rubrik "[Organisatorisches](#)".

## Zielgruppe

Pädagogisches Fachpersonal aus dem psychosozialen Bereich, insbesondere von diversen Beratungsstellen wie Familienberatung, Erziehungsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung etc., Lehrer\*innen und Erzieher\*innen, Fachpersonal aus dem stationären Bereich in allen Altersgruppen, aufsuchende Familienhilfe, Psychologen\*innen und Psychiater\*innen stationär und in eigener Praxis. Ein systemisches Grundverständnis wird vorausgesetzt.

## Anmeldung

Sie können sich direkt über unsere Internetseite anmelden. Unter dem Menüpunkt [Termine](#) | [Orte](#) finden Sie alle Veranstaltungen.

---