

Onlinesupervision und -coaching



Zusatzqualifikation für systemische Supervisor*innen und Coaches

Grundlagen und Ziele der Fortbildung

Konzeptionelle Grundgedanken:

Online-Supervision / Coaching ist mehr als eine Notlösung für ausgefallene Präsenz. Die Interaktionen und die Beziehungsgestaltung in der Online-Supervision oder im Online-Coaching erfordern spezifische Kompetenzen.

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt deshalb auf der Entwicklung eines eigenen Online-Profiles. Dabei wollen wir so viel Technik wie nötig und gleichzeitig so viel Praxis wie möglich erproben und reflektieren. Der Einsatz von sogenannten technischen Hilfsmitteln dient vor allem der Visualisierung. Im Vordergrund stehen die Möglichkeiten, Ebenen der Emotionalisierung und Imagination der Supervisanden und Coachees anzusprechen.

Die Fortbildung enthält folgende inhaltliche Schwerpunkte:

- Digitaler Stress: Umgang mit digitalen Herausforderungen
- Entwicklung stressreduzierender Maßnahmen
- Notwendiges zu Technik, Kamera und Hardware
- Grundlagen ABC des Datenschutzes
- Beziehungsgestaltung in der digitalen Welt
- Interventionen für online gestützte Supervisionen und Coachings: Methoden aus der analogen Welt in den digitalen Raum überführen und Online Zugänge neu entdecken.
- Entwicklung eines eigenständigen Online-Supervisions/Coachings Konzeptes

Im Rahmen der Fortbildung arbeiten wir mit folgenden Online-Werkzeugen:

- Alfaview
- Vitero
- Einführung in weitere technische Anwendungen wie Conceptboard, Coachingspace

und einfache Kollaborationstools

Curriculum

1. Seminar: Einstiege in die Digitale Welt

- Einstieg in die Module und Kennenlernen der Teilnehmer*innen
- Standortbestimmung in der Online-Supervision / Coaching
- Erkunden einer eigenen Vision von Onlineangeboten
- Wege zur (eigenen) Stressreduzierung in der digitalen Welt
- Online-Interventionen für Startphasen praktisch ausprobieren
- Ausblick auf Datenschutzfragen

2. Seminar: Technik First

- Alle Fragen zur Technik aus dem 1. Seminarblock
- Die passende Basistechnik auswählen
- Licht und Schatten: Den eigenen Arbeitsplatz gut ausleuchten - einfache Visualisierungen rund um den Schreibtisch

3. Seminar: Vor der Sitzung ist nach der Sitzung

- Praxisreflexion Hürden und Erfolge in der eigenen Praxis
- Workflow einer Online-Sitzung
- Technischer Notfallkoffer - Vereinbarungen treffen
- Aufträge und Settings für die Online-Supervision klären
- Die Zeit dazwischen

4. Seminar: Die Beziehung und das Recht

- Beziehungsgestaltung, Nähe und Distanzen im digitalen Raum
- Grundlagen der Vertragsgestaltung
- Tipps rund um die DSGVO vom Datenschutzbeauftragten Lars Christiansen

5. Seminar: Bewegendes Online-Coaching

- Online-Techniken für unterschiedliche Settings aus dem analogen Raum in den digitalen Raum überführen
- Online Zugänge für bewegende Supervisionen / Coachings (neu) entdecken
- Soviel Technik wie nötig und so viel Präsenz wie möglich: Supervisanden und Coachees über technische Hürden sicher begleiten und Raum für wirkungsvolle Interventionen schaffen.
- Lieblingsmethoden erproben und reflektieren

6. Seminar: Methoden-gestützte Entwicklung des eigenen Online-Konzeptes

- Interventionen und Methoden für die verschiedenen Phasen und Settings in Supervision und Coaching
- Mein digitales Rollenkonzept als Supervisorin
- Vier Perspektiven als konzeptionelle Grundlage der Online-Supervision / des Online-Coachings digital entwickeln.

7. Seminar: Abschluss

- Abschlussgestaltungen in Supervisionen und Coachings
- Feedback Methoden
- Präsentation und Feedback des eigenen Online-Konzeptes
- Abschluss der Fortbildung

Organisatorisches

Die Fortbildung setzt sich zusammen aus folgenden Unterrichtseinheiten:

- Drei ganztägige Seminare (24 UE)
- Vier Abendseminare (13,5 UE)
- Lerngruppenarbeit (10 UE)
- Optionale Technikvertiefung im Anschluss an die ganztägigen Seminartage (3 UE)

Gesamt UE: 50,5

Mit der Anmeldung ist die Teilnahme an allen Seminaren verbindlich.

Inklusive: unsere digitale Lernumgebung + kostenfreie Teilnahme an virtuellen Workshops

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"**, welches wir für die Kommunikation im Kurs nutzen, und in dem sich weitere Videos, Artikel, Materialien und Unterlagen zu den Kursen finden.

Darüberhinaus stellen wir allen unseren Teilnehmer*innen ein vielfältiges Angebot an **online-Lernmaterialien** online zur Verfügung, wie ein wechselndes Programm an Lehrvideos bekannter Systemiker*innen, Mitschnitten von Vorträgen, Online-Kursen und Fachtagen, und Web-based-Trainings aus der Plattform **iversity** der Springer/Nature Verlagsgruppe, mit der wir eine enge Kooperation pflegen.

Schließlich haben unsere Teilnehmer*innen während der Weiterbildung **kostenfreien**

Zugang zu unserer Videokonferenz alfaview und dem **virtuellen Teamraum vitero**, der vielfältige interaktive Arbeitsformen bietet. Hier können sich Kleingruppen zu jeder beliebigen Zeit treffen, sich austauschen und online üben.

All diese Online-Plattformen sind in Europa beheimatet und entsprechen damit voll den Anforderungen der DSGVO. Hier legen wir Wert auf konsequenten Schutz der Daten unserer Teilnehmer*innen und ihrer Kund*innen, und wir setzen auf regionale und mittelständische Kooperationspartner, statt die Marktmacht einiger weniger Weltkonzerne durch unsere Beteiligung und unsere Finanzen zu unterstützen.

In der Reihe praxis lernen online bieten wir mehrmals im Monat virtuelle Workshops zu Themen rund um das Systemische Arbeiten an. Teilnehmer*innen unserer Weiterbildungen können **kostenfrei an allen virtuellen Workshops und virtuellen Vorträgen** teilnehmen. [Hier sehen Sie die aktuell angebotenen Workshops.](#)

Kosten

Die Fortbildung kostet **insgesamt € 950,—** .

Darin sind die Kosten enthalten für die Seminare, Kursunterlagen und Nutzung der digitalen Lernumgebung.

Zahlungshinweise:

- Der Gesamtbetrag kann in **2 Raten** über die Dauer der Fortbildung beglichen werden.
- Bei einmaliger Zahlung des Gesamtbetrages vor Fortbildungsbeginn gewähren wir **Skonto in Höhe von 3%**

Im Preis inkludiert: unsere digitale Lernumgebung + kostenfreie Teilnahme an virtuellen Workshops

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung

- unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"** mit zahlreichen **online-Lernmaterialien**
- unseren Web-based-Trainings aus der **Plattform "iversity"** der Springer/Nature Verlagsgruppe,
- **unserer Videokonferenz alfaview** und dem **virtuellen Teamraum vitero**
- sowie die **kostenfreie Teilnahme an virtuellen Workshops** im Rahmen der Reihe „[praxis lernen online](#)“.

Was sich dahinter verbirgt, finden Sie unter der Rubrik "[Organisatorisches](#)".

Anmeldung

Sie können sich direkt über unsere Internetseite anmelden. Unter dem Menüpunkt [Termine](#) | [Orte](#) finden Sie alle Veranstaltungen.
