

Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

Diese Kursreihe vermittelt in leichtverständlicher Form systemisches Handwerkszeug für vielfältige Kommunikationsanforderungen.

Weiterhin bieten wir diese Weiterbildung für bestimmte Berufsgruppen: Systemische Beratung kompakt für Berufsgruppen in stationären Settings und Systemische Beratung kompakt in der Schule.

Grundlagen und Ziele der Fortbildung

Wir werden immer wieder nach einer Fortbildung gefragt, die in kompakter Form in die Welt systemischer Kommunikation einführt, gerade auch von Menschen, die nicht im engeren Sinne beratend tätig sind, die aber in ihrem Beruf viel mit Menschen zu tun haben und von den systemischen Methoden in ihrem beruflichen und privaten Leben profitieren möchten. Deshalb haben wir aus unserer fünfundzwanzigjährigen Lehrerfahrung diese Kursreihe entwickelt, um in leichtverständlicher Form systemisches Handwerkszeug für vielfältige Kommunikationsanforderungen zu vermitteln.

Am Ende der Fortbildung verfügen die TeilnehmerInnen in der Regel über folgende Kompetenzen und Fertigkeiten

- Sie können in Gesprächen eine gute Atmosphäre und vertrauensvolle Beziehung aufbauen und Aufträge und Ziele eines Gespräches klären
- Sie vermögen auch schwierige Gespräche durch die Anwendung systemischer Gesprächsführung zu guten und gemeinsamen Lösungen zu führen
- Sie können knifflige Situationen systemisch analysieren, Distanz zu Problemen gewinnen, neue Perspektiven und zielführende Hypothesen zu entwickeln und diese in ihrem Handeln umsetzen
- Sie kennen ihre eigenen Automatismen im Denken, Fühlen und Handeln und können ihren eigenen Beitrag in Gesprächen zielorientiert reflektieren und gestalten
- Sie setzen im Umgang mit anderen Menschen die systemischen Grundhaltungen von Respekt, Neugier, Offenheit ein und sind kreativ und konsequent im Suchen von passenden Lösungen

Ablauf der Fortbildung

Die Seminare finden in der Regel am ersten Seminartag von 15.00 - 19.00 Uhr und zweiten Seminartag von 9.00 - 16.00 Uhr statt, um auch berufstätigen Interessenten die Teilnahme zu ermöglichen. Das Lernen findet sehr praxisorientiert anhand von Fallbeispielen statt. Regelmäßige Übungssequenzen ermöglichen das Ausprobieren und Festigen des Gelernten, Einheiten zur Selbsterfahrung helfen sich selbst und den eigenen Beitrag zum Scheitern oder zum Erfolg besser zu verstehen.

Curriculum

1. Block: Systemische Grundlagen, Kontakt und Beziehung aufbauen

Geschichte und Grundlagen des systemischen Ansatzes, kommunikationspsychologische Grundlagen, Bedeutung der Beziehungsgestaltung für erfolgreiche Gespräche, Gesprächseröffnung und Zielklärung.

2. Block: Vom Kontakt zum Kontrakt

Einstiege gestalten: Anlass, Anliegen und Auftrag in Gesprächen, Auftragsklärung, Ziele und Kontrakt definieren, Verzwickte Auftragskonstellationen: Dreiecksaufträge, unfreiwillige Gespräche.

3. Block: Komplexe Systeme verstehen

Systemdiagnose in komplexen Systemen (Familien, Gruppen, Teams); Beobachtung und Nutzung von Interaktionssequenzen und Rollenbildung, Strukturen, Typen und Entwicklungsphasen von Systemen. Sinn von Problemen verstehen und nutzen und verändern.

4. Block: Gesprächsführung: Vom Problem zur Lösung

Lösungsorientierte Fragetechniken, Reframing, aktivierende Methoden (Arbeit mit Skulpturen),
Dynamik von Veränderungsprozessen: Umgang mit Blockaden und Widerständen

5. Block: Selbsterfahrung: Stärken stärken und Schwächen schwächen

Prägungen aus der eigenen Herkunftsfamilie: Meine Rollen, Verhaltensmuster und automatischen Handlungsmuster. Wie reagiere ich unter Stress? Warum war das alles

sinnvoll? Was kann ich tun, um unproduktives zu ändern und meine Stärken zu hegen und auszubauen.

6. Block: Konflikte klären und lösen

Lösungsorientierte Arbeit mit Konflikten, typische Verhaltensmechanismen in Konflikten, Vertrauen aufbauen und aus der Eskalation herauskommen, produktive Gesprächssituation herstellen, konstruktive verhandeln und Win-Win-Ergebnisse anstreben

Organisatorisches

Die Fortbildung dauert ca. 12 Monate. Sie umfasst 6 Blockseminare mit je 1,5 Seminartagen sowie 5 Peergruppentreffen à 4 Unterrichtsstunden und etwa 8 Unterrichtsstunden Literaturarbeit.

Diese zählen zu den insgesamt 100 Unterrichtsstunden, die wir in einer Teilnahmebescheinigung bestätigen.

Wenn zusätzlich eine Systembeschreibung und -analyse aus dem eigenen beruflichen Feld erstellt wurde, erstellen wir eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.

Wenn sich Absolventen der Kompaktkurse für unsere zweijährige Weiterbildungen „Systemisches Arbeiten“ oder „Professionelles Coaching“ anmelden, werden 4,5 Tage angerechnet und wir gewähren einen Preisnachlass in Höhe von € 600,--.

Inklusive: unsere digitale Lernumgebung

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"**, welches wir für die Kommunikation im Kurs nutzen, und in dem sich weitere Videos, Artikel, Materialien und Unterlagen zu den Kursen finden.

Darüberhinaus stellen wir allen unseren Teilnehmer*innen ein vielfältiges Angebot an **online-Lernmaterialien** online zur Verfügung, wie ein wechselndes Programm an Lehrvideos bekannter Systemiker*innen, Mitschnitten von Vorträgen, Online-Kursen und Fachtagen, und Web-based-Trainings aus der Plattform **iversity** der Springer/Nature Verlagsgruppe, mit der wir eine enge Kooperation pflegen.

Schließlich haben unsere Teilnehmer*innen während der Weiterbildung **kostenfreien**

Zugang zu unserer Videokonferenz alfaview und dem **virtuellen Teamraum vitero**, der vielfältige interaktive Arbeitsformen bietet. Hier können sich Kleingruppen zu jeder beliebigen Zeit treffen, sich austauschen und online üben.

All diese Online-Plattformen sind in Europa beheimatet und entsprechen damit voll den Anforderungen der DSGVO. Hier legen wir Wert auf konsequenten Schutz der Daten unserer Teilnehmer*innen und ihrer Kund*innen, und wir setzen auf regionale und mittelständische Kooperationspartner, statt die Marktmacht einiger weniger Weltkonzerne durch unsere Beteiligung und unsere Finanzen zu unterstützen.

Kosten

Die Fortbildung kostet € 990,-- (inkl. Seminarunterlagen).

Wir bieten einige begrenzte Plätze für eine ermäßigte Gebühr von € 495,-- an. Dieses stark subventionierte Angebot gilt nur für Vollzeit-Studierende, die über kein eigenes Einkommen verfügen (max. Minijob) bzw. Arbeitssuchende.

Im Preis inkludiert: unsere digitale Lernumgebung

In der Weiterbildung enthalten sind die kostenfreie Nutzung

- unseres **Lernmanagement-Systems "Isyflow"** mit zahlreichen **online-Lernmaterialien**
- unseren Web-based-Trainings aus der **Plattform "iversity"** der Springer/Nature Verlagsgruppe,
- **unserer Videokonferenz alfaview** und dem **virtuellen Teamraum vitero**.

Was sich dahinter verbirgt, finden Sie unter der Rubrik "[Organisatorisches](#)".

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an

- an Berufstätige, die viel mit Menschen verhandeln und kommunizieren müssen und dafür ihr Handlungsrepertoire erweitern und verbessern möchten
- an Studierende höherer Semester, die sich systemische Methoden aneignen

möchten sowie Theorie und Praxis verbinden möchten

- an Menschen, die mehr über sich und ihr Kommunikationsverhalten erfahren möchten (Selbsterfahrung)
- an Profis in psychosozialen und pädagogischen Berufen, die sich für schwierige Gesprächssituationen rüsten möchten
- an Interessenten an einer längerfristigen systemischen Weiterbildung, die vorab einschätzen möchten, ob der Ansatz für sie taugt und ob unsere übungs- und erfahrungsorientierte Didaktik zu ihrem Lernstil passt

Anmeldung

Sie können sich direkt über unsere Internetseite anmelden. Unter dem Menüpunkt [Termine](#) | [Orte](#) finden Sie alle Veranstaltungen.

Stimmen von Teilnehmer*innen

"Die Fortbildung "Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt" ist eine bereichernde, gut strukturierte und vielfältige Fortbildungsmöglichkeit, die auch für Lehrkräfte möglich ist, da sie außerhalb der Unterrichtszeiten liegt. Die Module bieten vielfältiges Handwerkszeug, um einen bunten Koffer mit einer großen Anzahl von Methoden und Techniken zu packen. Sehr gelungen ist auch die abwechslungsreiche Gestaltung der Fortbildungsmodule mit ausgewogenen Theorieanteilen, Gruppenarbeiten und Rollenspielen im Plenum. Die Referenten sind kompetent und erfahren - der Teilnehmerkreis war ein sehr fröhlich-angenehmer. Im Gesamt geblickt war dies eine gelungene und gewinnbringende Weiterbildung - mit Blick auf den beruflichen Kontext, aber auch mit persönlichem Tiefgang (wie z.B. die Reflexion und Veränderung der eigenen Haltung). Sie ist sehr motivierend sich weiter damit auseinanderzusetzen, auszuprobieren und anzuwenden. Sehr empfehlenswert! Ein herzliches Dankeschön nochmal in dieser Form und an dieser Stelle."

Kerstin Kragl (Schulleiterin)

"In diesen fünf Fortbildungsblöcken habe ich viele neue Erkenntnisse gewinnen können. Besonders eindringlich gelang dies immer wieder durch die Demonstration, in

Kombination und im Wechsel mit der eigenen praktischen Übung. Durch dieses „Selber Tun“ wurde Gehörtes zur Erfahrung. Damit wurden die Ergebnisse noch vertieft. Am eigenen Leib zu erfahren wie es ist nach Ressourcen zu forschen oder unerwartete Effekte einer neuen Sichtweise zu erleben ist für mich eine kostbare Erkenntnis. Das Kennenlernen vieler neuer strukturierender Methoden, die zugleich ein erstes Mal geübt wurden, wie auch die veränderte Sicht im Umgang mit der eigenen Haltung im Gespräch sind sowohl beruflich, als auch persönlich ein Gewinn."

Helga Pöschl (Heilpädagogin im Fachdienst für Einzelintegration)
