

Die verwundeten Helfer | Zum guten Umgang mit sekundärer Traumatisierung



Datum: 04.11.2022 | **Ort:** Mainz | **Kursnummer:** FT22_M01 | **Kosten:** 130 Euro |
Kursleitung: Dr. med. Susanne Altmeyer



Dr. med. Susanne Altmeyer

Systemische Medizinerin, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin für Neurologie, Familientherapeutin (DGSF), Lehrende für Systemische Therapie und Beratung (DGSF)

Ein Kooperationsprojekt des praxis - instituts für systemische beratung und der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF e.V.)

Um Menschen, die sehr großem Stress und Traumatisierungen ausgesetzt waren und/oder sind, professionell begleiten zu können, ist es unabdingbar, eigene Erfahrungen mit diesem Themenbereich zu reflektieren und zu bearbeiten und Methoden zur Distanzierung und Neutralisierung belastender therapeutischer Situationen zu kennen und anzuwenden, andernfalls ist die Gefahr für die Helfer*innen, selbst traumatisiert zu werden, groß. In dem selbsterfahrungsorientierten Fachtag werden in sehr ressourcenorientierter Art und Weise mittels verschiedener Verfahren (Ressourcenbogen, Rollenspiele, Skulpturtechniken, Absorptionstechniken, Zapchen) sowohl die Auseinandersetzung mit Eigenem ermöglicht als auch der psychohygienische Umgang damit und mit der eigenen Therapeutenpersönlichkeit vermittelt. Und weil eine gute Art, der Verletzung die Macht zu nehmen, der Einsatz von Humor und Freude ist, werden die beiden nicht zu kurz

kommen - das verspricht die Referentin!

Zeit: 04.11.2022 von 10 - 17 Uhr

Ort: Mainz, Seminarzentrum praxis institut für systemische beratung - die Wegbeschreibung können Sie [hier](#) herunterladen.....

Kosten: 130,00 EUR (ermäßigt für DGSF-Mitglieder und WB-AbsolventInnen des praxis instituts: 110,00 EUR) - In den Kosten sind ein Mittags-Imbiss und Pausengetränke enthalten

Max. TN-Zahl:

Unsere Fachtage richten sich an ein größeres Publikum, d.h. die maximale Teilnehmerzahl ist abhängig von den Räumlichkeiten.

Zur Veranstaltung anmelden

Anmeldung

bitte über <https://www.praxis-intitut.de/sued/fachtage>

