



Weiterbildung: Ressourcenorientierte Paartherapie 2010

"Von der traumatischen in die erotische Spur"
(Zitat nach Schellenbaum)

Diese Fortbildung verfolgt im Gesamtprozess konsequent das Ziel, Fachkolleginnen und -kollegen darin zu bestärken (und Lust darauf zu machen!), Paare sowohl in ihrer Elternkooperation als auch in ihrer Partnerschaft von der Problemrance in die Ressourcen ihres Miteinanders zu begleiten. Blockaden und Krisen werden in ihrem schöpferischen Sinn verstanden und als Entwicklungsanschub auf diesem Weg genutzt.

Damit stoßen wir gleichzeitig Wachstum für das ganze Familiensystem an und geben Hilfe und Prävention, Kinder aus missbräuchlichen, parentifizierten und unangemessenen Rollen zu befreien. Damit der schöpferische Sprung auf diese Ebene gelingen kann, sollte die Beraterperson in der Begleitung ein höheres Energieniveau haben als das Klientensystem. Deshalb wird die Stärkung der eigenen Beraterpersönlichkeit ein wichtiger Schwerpunkt der Fortbildung sein: durch kurze Körper- und Energieübungen stärken wir den eigenen Lebensfluss, den authentischen Stand und Selbstaussdruck; wir entwickeln spielerische Kraft durch Freude und Humor, und wir sorgen für sinnvolle Abgrenzung zum Schutz vor Verstrickung und Burn-out.

Theoretischer Hintergrund: Eine entwicklungsorientierte systemische Sicht der Paardynamik wird integriert mit psychoanalytischen Konzepten (Kollusionsmodell, Willi, Szenisches Verstehen, Lorenzer) und neurobiologischen Forschungsergebnissen. Körperpsychotherapeutische Elemente (z. B. Bindungs- u. Differenzierungsschemata, Downing) schaffen Zugang zur unbewussten Dynamik und Ressourcenebene des Paares.

Arbeitsweise und Methoden: Die Arbeit in den Seminaren wird praxisnah gestaltet, wir arbeiten an Fallbeispielen der TN und beziehen den Prozess der Gruppe mit ein. Fließender Methodenwechsel zwischen Plenum, Kleingruppenübungen, Rollenspiel, Mikroprozessarbeit, Demonstrationsarbeit, Gestaltarbeit, Imagination, Skulptur- und Aufstellungsarbeit, Theorieinputs zur kognitiven Integration, Körper- und Bewegungsübungen, Selbsterfahrungseinheiten führt zu einem ganzheitlichen, erfahrungs- und handlungsorientierten Lernen im Kontinuum des Gruppenprozesses.

Das Fortbildungsprogramm umfasst **3 Blockveranstaltungen** von insgesamt 15 Tagen. Mit der Anmeldung ist die Teilnahme an allen 3 Seminaren verbindlich.

Ort: Hofheim / Taunus (bei Frankfurt am Main)

Kosten: € 1.650,- (€ 110,- je Seminartag)
der Gesamtbetrag kann über drei Quartalsraten beglichen werden

Seminarleitung:
ERIKA LÜTZNER-LAY, Dipl.-Sozialpädagogin, Lehrende für Systemische Therapie (DGSF), Supervisorin (DGSF), Körperpsychotherapeutin

Ausbildungen in Paar- und Familientherapie (IPF Dr. C. Gammer), tiefenpsychologisch fundierter Körperpsychotherapie (Dr. G. Downing), Supervision und Organisationsberatung (IPF Dr. C. Gammer). Langjährige berufliche Erfahrung in einer Erziehungsberatungsstelle, in der Erwachsenenbildung, in Ausbildungs-, Supervisions- und Seminararbeit, in Familientherapie, im Transfer systemischer Konzepte in verschiedene psychosoziale, pädagogische, kirchliche, politische und unternehmerische Arbeitsfelder. Krisen- und Konfliktmanagement in Teams und Institutionen. Seit 1986 in freier Praxis. Integration eines ressourcenorientierten systemischen, tiefenpsychologischen und körperpsychotherapeutischen Ansatzes. Langjährige Lehrbeauftragte an der EFH Darmstadt im Aufbaustudiengang Systemische Beratung u. Masterstudiengang Management.

**Weiterbildung:
Ressourcenorientierte Paartherapie
2010**

Termine und Inhalte:

1. Seminar 19. - 23.04.2010	
<p>Systemische Diagnostik des Paarkonflikts: Kontext d. Paares, Zirkularität: der "Tanz" des Paares, Prozess: Phase der Beziehung, Bedeutung u. Sinn des "Symptoms" die Sicht und das Erleben des Beobachters, unbewusste Regeln, Grenzen, Hierarchien etc. Symptome des Kindes u. verdeckter Paarkonflikt Triangulationskonzept</p>	<p>Phasen der systemischen Paartherapie Settingfragen und Umgang mit klaren Grenzen zwischen Elternebene und Paarebene Kontraktgestaltung Balance und Grenzen im Dreieck Paar - Berater/in Verbale und nonverbale Interventionen, abgestimmt auf die Dynamik und Phase des Prozesses Ressourcenorientierte "Hausaufgaben" Triadische Selbsterfahrung, Genderbewusstsein</p>
2. Seminar 30.08. - 03.09.2010	
<p>Entwicklungsphasen in der Paarbeziehung und Krisendynamik Diagnostik des "doppelten Hakens": das gemeinsame Thema auf der "Unterbühne" und der verborgene Schatz darin. Mehrgenerationenperspektive, Interventionen dazu in zeitlich begrenzten Settings Muster würdigen, Transformation und Neuorganisation anstoßen</p>	<p>Durch Zugang zum "inneren Kind" mit ressourcenorientierten Hausaufgaben den "Lückentext" füllen Arbeit mit Imagination und Körperinterventionen Begleitung in mögliche Phase reiferer Integration des Paares und der Elternkompetenz. Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung im Dreieck des Settings Selbsterfahrung zum Genderthema aus der Mehrgenerationenperspektive im gesellschaftlichen Wandel</p>
3. Seminar 31.01. - 04.02.2011	
<p>Bindung und Verbindlichkeit, Gegenüber sein im Umgang mit Aggression und Gewaltstrukturen Psychodynamik: Liebe und Gewalt auf der inneren Bühne und im Tanz des Systems Interventionen zur Deeskalation bei Gewaltimpulsen Haltung und "Handwerkszeug" für faires Streiten und konstruktives Konfliktmanagement, Selbstschutz Jenseits des Machtkampfs: Rituale für Paare zur Selbsthilfe für Affektabfuhr, ohne zu verletzen Verständigung im Konflikt</p>	<p>"gekonnte" Aggression und Selbstvertretung das Nutzen des versteckten Schatzes im Konflikt Dreiecksbeziehungen Sexualität und Lust Authentizität und emotionale Präsenz in der Beraterrolle Eigene Aggression konstruktiv für den Beratungsprozess nutzen Körpererfahrung und -übungen mit Erdung und energetischem Selbstschutz</p>

Weiterbildung:
Ressourcenorientierte Paartherapie
2010



Anmeldung: (bitte kopieren und zusenden oder faxen)

Anmeldebedingungen:

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von € 100,- fällig. Mit Eingang dieser Anzahlung ist der Platz im Kurs fest reserviert. Die angegebenen Kosten sind die reinen Seminarkosten; Unterkunft und Verpflegung sind darin nicht enthalten.

Sie erhalten von uns rechtzeitig vor Beginn des Kurses eine Einladung mit allen weiteren organisatorischen Angaben. Bei Rücktritt bis spätestens 21 Tagen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Kursgebühr fällig, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon privat: _____ dienstlich: _____ Fax: _____

eMail: _____

Berufliche Ausbildung als: _____

Bisherige Weiterbildungen: _____

Derzeitiges Arbeitsfeld/Position: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Weiterbildung:

WB5/2010 Ressourcenorientierte Paartherapie
mit Erika Lützner-Lay
vom 19.04.2010 – 04.02.2011

Die Anzahlung in Höhe von € 100.—

habe ich überwiesen am _____
Rainer Schwing, Regionalinstitut Süd (Konto 352 431 602, Postbank Frankfurt, BLZ 500 100 60)

liegt als Verrechnungsscheck dieser Anmeldung bei.

Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

Ort

Datum

Unterschrift