

# **Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt**

## **Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation**

**2010 – 2011**

### **Kursleitung:**

#### **Rainer Schwing**

Diplom-Psychologe, approbierter Psychotherapeut, Systemischer Therapeut (DGSF), Lehrtherapeut und Lehrberater (DGSF), Supervisor (DGSv/DGSF), Lehrender Supervision (DGSF)

#### **Inge Liebel-Fryszler**

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (BDP), Systemische Beraterin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung (DGSF)

#### **Wolfgang Geiling**

Diplom-Sozialpädagoge (FH), Diplom-Pädagoge (Univ.), Systemischer Familientherapeut (DGSF), Supervisor (DGSv)

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### Wozu diese Weiterbildung?

Wir werden immer wieder nach einer Weiterbildung gefragt, die in kompakter Form in die Welt systemischer Kommunikation einführt, gerade auch von Menschen, die nicht im engeren Sinne beratend tätig sind, die aber in ihrem Beruf viel mit Menschen zu tun haben und von den systemischen Methoden in ihrem beruflichen und privaten Leben profitieren möchten. Deshalb haben wir aus unserer zwanzigjährigen Lehrerfahrung diese Kursreihe entwickelt, um in leichtverständlicher Form systemisches Handwerkszeug für vielfältige Kommunikationsanforderungen zu vermitteln

### An wen richtet sich die Weiterbildung?

- an Berufstätige, die viel mit Menschen verhandeln und kommunizieren müssen und dafür ihr Handlungsrepertoire erweitern und verbessern möchten
- an Studierende höherer Semester, die sich systemische Methoden aneignen möchten sowie Theorie und Praxis verbinden möchten.
- An Menschen, die mehr über sich und ihr Kommunikationsverhalten erfahren möchten (Selbsterfahrung)
- An Profis in psychosozialen und pädagogischen Berufen, die sich für schwierige Gesprächssituationen rüsten möchten.
- An Interessenten an einer längerfristigen systemischen Weiterbildung, die vorab einschätzen möchten, ob er Ansatz für sie taugt und ob unsere übungs- und erfahrungsorientierte Didaktik zu ihrem Lernstil passt.

### Welche Kompetenzen vermitteln wir?

Am Ende der Weiterbildung verfügen die TeilnehmerInnen in der Regel über folgende Kompetenzen und Fertigkeiten

- Sie können in Gesprächen eine gute Atmosphäre und vertrauensvolle Beziehung aufbauen und Aufträge und Ziele eines Gespräches klären.
- Sie vermögen auch schwierige Gespräche durch die Anwendung systemischer Gesprächsführung zu guten und gemeinsamen Lösungen zu führen.
- Sie können knifflige Situationen systemisch analysieren, Distanz zu Problemen gewinnen, neue Perspektiven und zielführende Hypothesen zu entwickeln und diese in ihrem Handeln umsetzen.
- Sie kennen ihre eigenen Automatismen im Denken, Fühlen und Handeln und können ihren eigenen Beitrag in Gesprächen zielorientiert reflektieren und gestalten.
- Sie setzen im Umgang mit anderen Menschen die systemischen Grundhaltungen von Respekt, Neugier, Offenheit ein und sind kreativ und konsequent im Suchen von passenden Lösungen.

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### Das Curriculum und Termine Nürnberg

#### 1. Block **Rainer Schwing / Wolfgang Geiling 19. - 20.06.2010**

##### **Systemische Grundlagen, Kontakt und Beziehung aufbauen**

Geschichte und Grundlagen des systemischen Ansatzes, Kommunikationspsychologische Grundlagen, Bedeutung der Beziehungsgestaltung für erfolgreiche Gespräche, Gesprächseröffnung und Zielklärung

#### 2. Block **Wolfgang Geiling 17. - 18.09.2010**

##### **Vom Kontakt zum Kontrakt**

Einstiege gestalten: Anlass, Anliegen und Auftrag in Gesprächen, Auftragsklärung, Ziele und Kontrakt definieren, Verzwickte Auftragskonstellationen: Dreiecksaufträge, unfreiwillige Gespräche

#### 3. Block **Rainer Schwing 12. - 13.11.2010**

##### **Komplexe Systeme verstehen**

Systemdiagnose in komplexen Systemen (Familien, Gruppen, Teams); Beobachtung und Nutzung von Interaktionssequenzen und Rollenbildung, Strukturen, Typen und Entwicklungsphasen von Systemen. Sinn von Problemen verstehen und nutzen und verändern

#### 4. Block **Wolfgang Geiling 21. - 22.01.2011**

##### **Gesprächsführung: Vom Problem zur Lösung**

Lösungsorientierte Fragetechniken, Reframing, aktivierende Methoden (Arbeit mit Skulpturen), Dynamik von Veränderungsprozessen: Umgang mit Blockaden und Widerständen

#### 5. Block **Rainer Schwing / Wolfgang Geiling 18. - 19.03.2011**

##### **Selbsterfahrung: Stärken stärken und Schwächen schwächen**

Prägungen aus der eigenen Herkunftsfamilie: Meine Rollen, Verhaltensmuster und automatischen Handlungsmuster. Wie reagiere ich unter Stress? Warum war das alles sinnvoll? Was kann ich tun, um unproduktives zu ändern und meine Stärken zu hegen und auszubauen?

#### 6. Block **Rainer Schwing / Wolfgang Geiling 13. - 14.05.2011**

##### **Konflikte klären und lösen**

Lösungsorientierte Arbeit mit Konflikten, typische Verhaltensmechanismen in Konflikten, Vertrauen aufbauen und aus der Eskalation herauskommen, produktive Gesprächssituation herstellen, konstruktive verhandeln und Win-Win-Ergebnisse anstreben

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### Das Curriculum und Termine Hanau

**1. Block**                      **Rainer Schwing / Inge Liebel-Fryszter**                      **10. - 11.09.2010**

#### **Systemische Grundlagen, Kontakt und Beziehung aufbauen**

Geschichte und Grundlagen des systemischen Ansatzes, Kommunikationspsychologische Grundlagen, Bedeutung der Beziehungsgestaltung für erfolgreiche Gespräche, Gesprächseröffnung und Zielklärung

**2. Block**                      **Inge Liebel-Fryszter**                      **12.-13.11.2010**

#### **Vom Kontakt zum Kontrakt**

Einstiege gestalten: Anlass, Anliegen und Auftrag in Gesprächen, Auftragsklärung, Ziele und Kontrakt definieren, Verwickelte Auftragskonstellationen: Dreiecksaufträge, unfreiwillige Gespräche

**3. Block**                      **Rainer Schwing**                      **11.-12.02.2011**

#### **Komplexe Systeme verstehen**

Systemdiagnose in komplexen Systemen (Familien, Gruppen, Teams); Beobachtung und Nutzung von Interaktionssequenzen und Rollenbildung, Strukturen, Typen und Entwicklungsphasen von Systemen. Sinn von Problemen verstehen und nutzen und verändern

**4. Block**                      **Inge Liebel-Fryszter**                      **18.-19.03.2011**

#### **Gesprächsführung: Vom Problem zur Lösung**

Lösungsorientierte Fragetechniken, Reframing, aktivierende Methoden (Arbeit mit Skulpturen), Dynamik von Veränderungsprozessen: Umgang mit Blockaden und Widerständen

**5. Block**                      **Rainer Schwing**                      **06.-07.05.2011**

#### **Selbsterfahrung: Stärken stärken und Schwächen schwächen**

Prägungen aus der eigenen Herkunftsfamilie: Meine Rollen, Verhaltensmuster und automatischen Handlungsmuster. Wie reagiere ich unter Stress? Warum war das alles sinnvoll? Was kann ich tun, um unproduktives zu ändern und meine Stärken zu hegen und auszubauen?

**6. Block**                      **Inge Liebel-Fryszter**                      **12.-13.08.2011**

#### **Konflikte klären und lösen**

Lösungsorientierte Arbeit mit Konflikten, typische Verhaltensmechanismen in Konflikten, Vertrauen aufbauen und aus der Eskalation herauskommen, produktive Gesprächssituation herstellen, konstruktive verhandeln und Win-Win-Ergebnisse anstreben

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### ReferentInnen



#### **RAINER SCHWING**

Diplom-Psychologe, approbierter Psychotherapeut, Systemischer Therapeut (DGSF), Lehrtherapeut und Lehrberater (DGSF), Supervisor (DGSv/DGSF), Lehrender Supervision (DGSF)

Ausbildungen in klientenzentrierter Psychotherapie (GWG), Verhaltenstherapie (dgvT), Paar- und Familientherapie (IPF, Dr. Carole Gammer), Hypnotherapie (MEG, Dr. Gunther Schmidt u. a.), Supervision (IPF) und Organisationsentwicklung (Trigon, Dr. Friedrich Glasl, Christina von Passavant). Berufliche Erfahrungen in der Kindertherapie, der Familien- und Jugendberatung, langjährig im Vorstand des Psychologisch-pädagogischen Zentrums an der Universität Marburg. Seit 1986 freiberuflich als Organisationsberater, Supervisor, Coach und Managementtrainer im Sozial- und Gesundheitswesen, für Verwaltungen und Wirtschaftsunternehmen. 22 Jahre Lehrbeauftragter an der EFH Darmstadt, u.a. im Masterstudiengang Management. Zweiter Vorsitzender der DGSF seit 2006. Autor des Buchs "Systemisches Handwerk" (Göttingen 2006, 3. Auflage 2009). Geschäftsführer des Instituts. Lebt in Hanau und der Fränkischen Schweiz.



#### **WOLFGANG GEILING**

Diplom-Sozialpädagoge (FH), Diplom-Pädagoge (Univ.), Systemischer Familientherapeut (DGSF), Supervisor (DGSv)

Langjährige Tätigkeit in unterschiedlichen Feldern und Funktionen der Jugendhilfe, Entwicklung von E-Learning-Kursen für die Virtuelle Hochschule Bayern, Lehrbeauftragter der Universität Bamberg sowie der Fachhochschule Coburg, Tätigkeiten in der Fort- und Weiterbildung, Veröffentlichungen zu den Themenbereichen Systemische Soziale Arbeit bzw. zur Kooperation von Schule und Jugendhilfe, Mitautor des Buchs „Einführung in die systemische Soziale Arbeit“ (2005, zusammen mit Wilfried Hosemann), derzeit Leiter des Bereichs schulbezogene Jugendhilfe beim Verein Innovative Sozialarbeit in Bamberg.



#### **INGE LIEBEL-FRYSZLER**

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (BDP), Systemische Beraterin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung (DGSF)

Aus- und Weiterbildungen in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie (GwG), Psychodrama mit Kindern (Moreno-Institut) und systemischer Beratung und Therapie, Positive Psychotherapie (Peseschkian). Fortbildungen in Konfliktmanagement, in der Organisationsentwicklung und in Gruppendynamik. In den letzten Jahren Fortbildung und Arbeit mit traumatisierten Menschen. Berufliche Erfahrungen als Kindertherapeutin, als Heimpsychologin, in einer Jugendberatungsstelle. Tätigkeit bei der Stadt Frankfurt in der psychologischen Beratung der städtischen Kindertagesstätten; Niederlassung als Psychologische Psychotherapeutin, Coach, Supervisorin und Weiterbildnerin; Lehrbeauftragte an der EFH Darmstadt im Studiengang "master of social sciences". Besondere Schwerpunkte: Kinder Traumata, Führung und Teamentwicklung, Konfliktmanagement, Psychiatrie und Jugendhilfe.

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### Aufbau und Ablauf der Weiterbildung

Die Seminare finden von Freitagnachmittag 15 – 19 Uhr und Samstags von 9 – 16 Uhr statt (außer erstes Seminar in Nürnberg), um auch berufstätigen Interessenten die Teilnahme zu ermöglichen. Das Lernen findet sehr praxisorientiert anhand von Fallbeispielen statt. Regelmäßige Übungssequenzen ermöglichen das Ausprobieren und Festigen des Gelernten, Einheiten zur Selbsterfahrung helfen, sich selber und den eigenen Beitrag zum Scheitern oder zum Erfolg besser zu verstehen.

### Organisatorisches

Die Weiterbildung dauert ca. 12 Monate. Sie umfasst 6 Blockseminare mit je 1,5 Seminartagen sowie 5 Peergruppentreffen, das beläuft sich auf insgesamt 100 Unterrichtsstunden, die wir in einer qualifizierten Teilnahmebescheinigung bestätigen, wenn zusätzlich entweder ein Fall eingebracht wurde oder eine Systembeschreibung und -analyse aus dem eigenen beruflichen Feld erstellt wurde.

Absolventen dieses Kurses werden 4,5 Tage angerechnet und ein Preisnachlass von 400 € gewährt, wenn sie im Anschluss eine systemische Weiterbildung am Institut belegen möchten.

### Ort / Kursleitung / Beginn

Kurs Nürnberg: Wolfgang Geiling + Rainer Schwing  
Beginn: 19. - 20.06.2010  
(erstes Seminar: Sa 10-17 h / So 9-14 h – alle anderen jeweils wie oben angekündigt Fr 15-19 h / Sa 9-16 h)

Kurs Hanau: Inge Liebel-Fryszter + Rainer Schwing  
Beginn: 10. - 11.09.2010

### Kosten

€ 900,-- (inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke)  
(Für StudentInnen und Arbeitssuchende € 750,--)

# Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt

## Grundlagen und Methoden wirksamer Kommunikation

2010-2011

### Anmeldebedingungen

Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 100,- € fällig. Mit Eingang dieser Anzahlung ist der Platz im Kurs fest reserviert.

Die angegebenen Kosten sind die reinen Seminar- und Supervisionskosten; Unterkunft und Verpflegung sind darin nicht enthalten. Sie erhalten von uns rechtzeitig vor Beginn des Kurses eine Einladung mit allen weiteren organisatorischen Angaben.

Bei Rücktritt bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr fällig. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr für das erste Quartal fällig. Während der Weiterbildung besteht ein vierteljähriges Kündigungsrecht jeweils zum Quartal.

#### ANMELDUNG:

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_ dienstlich: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Berufliche Ausbildung als: \_\_\_\_\_

Bisherige Weiterbildungen: \_\_\_\_\_

Derzeitiges Arbeitsfeld/Position: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Weiterbildung:

#### Weiterbildung:

#### "Systemische und lösungsorientierte Beratung kompakt" 2010-2011

**Kurs Nürnberg** – Start 19. - 20.06.2010

**Kurs Hanau** – Start 10. - 11.09.2010

Die Anmeldegebühr in Höhe von € 100.--

habe ich überwiesen am \_\_\_\_\_  
(Konto "Rainer Schwing" 352 431- 602, Postbank Frankfurt, BLZ: 500 100 60)

Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**www.praxis-institut.de**

## **Regionalinstitut Süd**

Leitung: Rainer Schwing  
Diplom-Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut  
Lehrtherapeut DGSF

Ulanenplatz 6

**63452 Hanau**

Telefon: 0 61 81 / 25 30 03

Telefax: 0 61 81 / 25 30 46

eMail: [schwing@praxis-institut.de](mailto:schwing@praxis-institut.de)

Akkreditiertes Mitgliedsinstitut der



Mitglied der  
European Association of  
Family Therapy (EFTA)



akkreditierte Fortbildungen der  
hessischen und bayerischen  
Landespsychotherapeutenkammern



## **Wissenschaftlicher Fachbeirat:**

Prof. i.R. Dr. Margarete Hecker

Prof. i. R. Verena Krähenbühl

Prof. Dr. med. Nossrat Peseschkian

Dr. Antony Williams, Australien