

# Fortbildung: Ressourcenorientierte Paartherapie

2012-2013

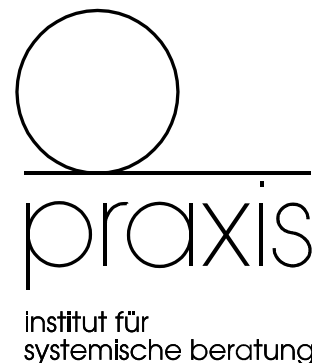
*"Von der traumatischen in die erotische Spur"*  
(Zitat nach Schellenbaum)

Diese Fortbildung verfolgt im Gesamtprozess konsequent das Ziel, Fachkolleginnen und -kollegen darin zu bestärken (und Lust darauf zu machen!), Paare sowohl in ihrer Elternkooperation als auch in ihrer Partnerschaft von der Problemtrance in die Ressourcen ihres Miteinanders zu begleiten. Blockaden und Krisen werden in ihrem schöpferischen Sinn verstanden und als Entwicklungsanschub auf diesem Weg genutzt.

Damit stoßen wir gleichzeitig Wachstum für das ganze Familiensystem an und geben Hilfe und Prävention, Kinder aus missbräuchlichen, parentifizierten und unangemessenen Rollen zu befreien. Damit der schöpferische Sprung auf diese Ebene gelingen kann, sollte die Beraterperson in der Begleitung ein höheres Energieniveau haben als das Klientensystem. Deshalb wird die Stärkung der eigenen Beraterpersönlichkeit ein wichtiger Schwerpunkt der Fortbildung sein: durch kurze Körper- und Energieübungen stärken wir den eigenen Lebensfluss, den authentischen Stand und Selbstausdruck; wir entwickeln spielerische Kraft durch Freude und Humor, und wir sorgen für sinnvolle Abgrenzung zum Schutz vor Verstrickung und Burn-out.

**Theoretischer Hintergrund:** Eine entwicklungsorientierte systemische Sicht der Paardynamik wird integriert mit psychoanalytischen Konzepten (Kollusionsmodell, Willi, Szenisches Verstehen, Lorenzer) und neurobiologischen Forschungsergebnissen. Körperpsychotherapeutische Elemente (z. B. Bindungs- u. Differenzierungsschemata, Downing) schaffen Zugang zur unbewussten Dynamik und Ressourcenebene des Paares.

**Arbeitsweise und Methoden:** Die Arbeit in den Seminaren wird praxisnah gestaltet, wir arbeiten an Fallbeispielen der TN und beziehen den Prozess der Gruppe mit ein. Fließender Methodenwechsel zwischen Plenum, Kleingruppenübungen, Rollenspiel, Mikroprozessarbeit, Demonstrationsarbeit, Gestaltarbeit, Imagination, Skulptur- und Aufstellungsarbeit, Theorieinputs zur kognitiven Integration, Körper- und Bewegungsübungen, Selbsterfahrungseinheiten führt zu einem ganzheitlichen, erfahrungs- und handlungsorientierten Lernen im Kontinuum des Gruppenprozesses.



qualifizierung  
entwicklung  
beratung

Regionalinstitut Süd  
Leitung: Rainer Schwing  
Diplom-Psychologe

praxis  
institut für systemische beratung  
Ulanenplatz 6  
63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81/ 25 30 03  
Fax: 0 61 81/ 25 30 46  
schwing@praxis-institut.de

[www.praxis-institut.de](http://www.praxis-institut.de)

Das Fortbildungsprogramm umfasst **3 Blockveranstaltungen** von insgesamt 15 Tagen. Mit der Anmeldung ist die Teilnahme an allen 3 Seminaren verbindlich.

**Ort:** Hofheim a. Taunus / Rhein-Main-Gebiet

**Kosten:** € 1.650,-- (€ 110,-- je Seminartag)  
der Gesamtbetrag kann über drei Quartalsraten beglichen werden

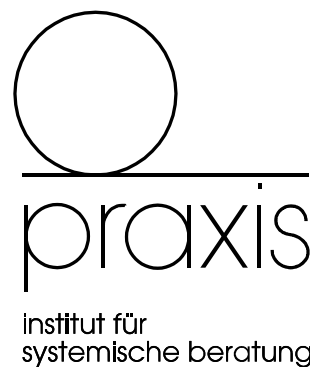
### **Kursleitung:**



**Erika Lützner-Lay,  
Dipl.-Sozialpädagogin,  
Lehrende für Systemische  
Therapie (DGSF), Supervisorin  
(DGSF),  
Körperpsychotherapeutin**

Ausbildungen in Paar- und Familientherapie (IPF Dr. C. Gammer), tiefenpsychologisch fundierter Körperpsychotherapie (Dr. G. Downing), Supervision und Organisationsberatung (IPF Dr. C. Gammer).

Langjährige berufliche Erfahrung in einer Erziehungsberatungsstelle, in der Erwachsenenbildung, in Ausbildungs-, Supervisions- und Seminararbeit, in Familientherapie, im Transfer systemischer Konzepte in verschiedene psychosoziale, pädagogische, kirchliche, politische und unternehmerische Arbeitsfelder. Krisen- und Konfliktmanagement in Teams und Institutionen. Seit 1986 in freier Praxis. Integration eines ressourcenorientierten systemischen, tiefenpsychologischen und körperpsychotherapeutischen Ansatzes. Langjährige Lehrbeauftragte an der EFH Darmstadt im Aufbaustudiengang Systemische Beratung u. Masterstudiengang Management.



qualifizierung  
entwicklung  
beratung

Regionalinstitut Süd  
Leitung: Rainer Schwing  
Diplom-Psychologe

praxis  
institut für systemische beratung  
Ulanenplatz 6  
63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81/ 25 30 03  
Fax: 0 61 81/ 25 30 46  
schwing@praxis-institut.de

**www.praxis-institut.de**

## Termine und Inhalte:

### 1. Seminar 06. - 10.02.2012

Systemische Diagnostik des Paarkonflikts:  
Kontext d. Paares,  
Zirkularität: der "Tanz" des Paares,  
Prozess: Phase der Beziehung,  
Bedeutung u. Sinn des "Symptoms"  
die Sicht und das Erleben des Beobachters,  
unbewusste Regeln, Grenzen, Hierarchien etc.  
Symptome des Kindes u. verdeckter Paarkonflikt  
Triangulationskonzept

Phasen der systemischen Paartherapie  
Settingfragen und Umgang mit klaren Grenzen zwischen Elternebene und Paarebene  
Kontraktgestaltung  
Balance und Grenzen im Dreieck Paar - Berater/in  
Verbale und nonverbale Interventionen, abgestimmt auf die Dynamik und Phase des Prozesses  
Ressourcenorientierte "Hausaufgaben"  
Triadische Selbsterfahrung, Genderbewusstsein

### 2. Seminar 01. - 05.10.2012

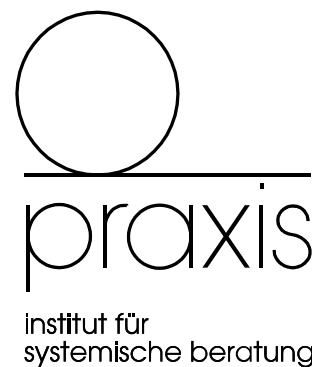
Entwicklungsphasen in der Paarbeziehung und Krisendynamik  
Diagnostik des "doppelten Hakens": das gemeinsame Thema auf der "Unterbühne" und der verborgene Schatz darin.  
Mehrgenerationenperspektive, Interventionen dazu in zeitlich begrenzten Settings  
Muster würdigen, Transformation und Neuorganisation anstoßen

Durch Zugang zum "inneren Kind" mit ressourcenorientierten Hausaufgaben den "Lückentext" füllen  
Arbeit mit Imagination und Körperinterventionen  
Begleitung in mögliche Phase reiferer Integration des Paares und der Elternkompetenz.  
Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung im Dreieck des Settings  
Selbsterfahrung zum Genderthema aus der Mehrgenerationenperspektive im gesellschaftlichen Wandel

### 3. Seminar 04. - 08.02.2013

Bindung und Verbindlichkeit, Gegenüber sein im Umgang mit Aggression und Gewaltstrukturen  
Psychodynamik: Liebe und Gewalt auf der inneren Bühne und im Tanz des Systems  
Interventionen zur Deeskalation bei Gewaltimpulsen  
Haltung und "Handwerkszeug" für faires Streiten und konstruktives Konfliktmanagement, Selbstschutz  
Jenseits des Machtkampfs: Rituale für Paare zur Selbsthilfe für Affektabfuhr, ohne zu verletzen  
Verständigung im Konflikt

"gekonnte" Aggression und Selbstvertretung  
das Nutzen des versteckten Schatzes im Konflikt Dreiecksbeziehungen  
Sexualität und Lust  
Authentizität und emotionale Präsenz in der Beraterrolle  
Eigene Aggression konstruktiv für den Beratungsprozess nutzen  
Körpererfahrung und -übungen mit Erdung und energetischem Selbstschutz



qualifizierung  
entwicklung  
beratung

Regionalinstitut Süd  
Leitung: Rainer Schwing  
Diplom-Psychologe

praxis  
institut für systemische beratung  
Ulanenplatz 6  
63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81/ 25 30 03  
Fax: 0 61 81/ 25 30 46  
schwing@praxis-institut.de

[www.praxis-institut.de](http://www.praxis-institut.de)

# Fortbildung:

## Ressourcenorientierte Paartherapie 2012 - 2013

### Rhein-Main-Gebiet

### Anmeldung:

(bitte kopieren und zusenden oder faxen)

#### Anmeldebedingungen:

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von € 100,- fällig. Mit Eingang dieser Anzahlung ist der Platz im Kurs fest reserviert. Die angegebenen Kosten sind die reinen Seminarkosten; Unterkunft und Verpflegung sind darin nicht enthalten.

Sie erhalten von uns rechtzeitig vor Beginn des Kurses eine Einladung mit allen weiteren organisatorischen Angaben. Bei Rücktritt bis spätestens 21 Tagen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Kursgebühr fällig, falls kein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_ dienstlich: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Berufliche Ausbildung als: \_\_\_\_\_

Bisherige Weiterbildungen: \_\_\_\_\_

Derzeitiges Arbeitsfeld/Position: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Weiterbildung:

**5\_RPT12 Ressourcenorientierte Paartherapie  
mit Erika Lützner-Lay  
von 06.02.2012 – 08.02.2013**

Die Anzahlung in Höhe von € 100,-

- habe ich überwiesen am \_\_\_\_\_  
**Rainer Schwing, Regionalinstitut Süd (Konto 352 431 602,  
Postbank Frankfurt, BLZ 500 100 60)**

Mit den Anmeldebedingungen erkläre ich mich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift